

2026年度

Dr. Vodder's MLD/CDT リンパ浮腫治療研修

本研修は、「専門的なリンパ浮腫研修」修了を目指す医療者のために、日本国内のリンパ浮腫教育要綱にも準じた内容となっております。

研修会場:ウインクあいち 〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38

受講対象:医師・看護師・理学療法士・作業療法士・あん摩マッサージ指圧師

LEVEL
1

Dr. Vodder's MLD基礎課程

MLDの基盤となるベーシックコース(計5日間)

座学は、生理学・解剖学・リンパ学、MLDの概要や効果・適応、禁忌などを学び、オンライン試験があります。実技では、正常なリンパ機能に対するMLDの基礎的な手技の習得を目指します。

日時 オンライン座学:2026年4月29日(水・祝)9:00~17:00

実技:2026年5月23日(土)~24日(日)9:00~18:00

6月13日(土)~14日(日)9:00~18:00

受講料 15万円(修了証・教材代含)

LEVEL
2

Dr. Vodder's MLD応用課程

幅広い分野でMLDを活かすためのコース(計4日間)

レベル1修了後に受講できます。外傷など整形外科領域への対応や、深部リンパ系や筋・関節へのアプローチも学びます。実技試験に合格すると、国際資格であるDr. Vodder's Applied MLDのセラピスト認定証が取得できます。

日時 座学・実技:2026年7月18日(土)~19日(日)9:00~18:00

8月8日(土)~9日(日)9:00~18:00

受講料 10万円(認定証・教材代含)

LEVEL
3

Dr. Vodder's MLD/CDTリンパ浮腫治療課程

複合的治療を習得するコース(計9日間/10日間)

主にリンパ浮腫症例への専門的治療・管理の習得を目的としたコース。リンパ学に精通した医師による集中的な座学と、MLD、圧迫療法を主とした複合的治療(Combined Decongestive Therapy:CDT)の技術習得を目指します。また、潰瘍や火傷、瘢痕に対するアプローチも学びます。座学・実技試験に合格すると、国際資格であるDr. Vodder's Lymphedema managementのセラピスト認定証を取得できます。

日時 オンライン座学:2026年8月11日(火・祝)9:00~18:00

23日(日)9:00~13:00

座学・実技:2026年9月20日(日)~23日(水・祝)9:00~18:00

10月 3日(土)~ 4日(日)9:00~18:00

10月17日(土)~18日(日)9:00~18:00

受講料 30万円(認定証・教材代含)

*E-LEARNの座学(ライブ・プランニング・センター主催)を修了されている方は、

8月11日(午後)と23日のオンライン座学は免除となり、レベル3の受講期間は計9日間、受講料は28万円となります。(10日間の受講も可能です。申込時にご相談ください。)

- レベル2・3を受講するためには、レベル1を修了している必要があります。
- レベル2・3の受講は、レベル1修了後、原則として18ヶ月以内と定められています。
- リンパ浮腫セラピスト資格取得には、レベル1とレベル3の2コースの受講が必須であり、レベル2の受講は必須ではありませんが、正確な技術習得のため、受講を強く推奨します。
- オンライン座学はZoomを使用します。インターネット環境の整った任意の場所から受講してください。

私たちについて

Dr. Vodder School Japanは、オーストリアに本校を置くDr. Vodder Academy International(DVAI)から日本で唯一公認されたリンパドレナージの専門教育を提供する団体です。DVAIはリンパドレナージの発明者であるVodderの名を冠する世界で唯一の教育機関であり、世界的に実績を持つ技術と知識を備えた経験豊富なDVAI認定講師陣が、皆さまのスキルアップを全力でサポートします。

Dr. Vodder's MLDとは?

やさしくリンパの流れを促す施術

用手的リンパドレナージ(Manual Lymph Drainage:MLD)とは、1930年代にボダー夫妻によりヨーロッパで発明されたマッサージ技術です。一般的な筋肉をほぐす目的のマッサージとは異なり、軽い圧でリズムカルに施術します。やさしくリンパの流れに沿って皮膚をストレッチすることで、皮膚の表面にあるリンパ管を刺激し、リンパの流れを促します。



ボダー夫妻 www.vodderacademy.com

リンパ浮腫治療から幅広い応用へ

日本でもリンパ浮腫治療で使用されているMLDですが、本来ボダー夫妻が発明したオリジナルのMLDは、正常なリンパ機能へ適切に働きかけることができるため、整形外科領域、火傷・潰瘍など軟部組織損傷、神経難病や脳血管疾患、緩和ケア領域など、海外では様々な分野で用いられています。リンパ浮腫治療だけに限らず、幅広い分野での応用が可能です。私たちの研修では、世界中のボダースクール共通のカリキュラムに沿って、コースを展開しています。

講師紹介

実技担当

細谷 有希(ほそたに ゆき) 理学療法士

Dr. Vodder School Japan代表 Dr. Vodder Academy International認定レベル3講師

2004年に理学療法士国家資格を取得、大学病院、乳腺専門クリニック、在宅緩和ケアクリニック等で勤務し、リンパ浮腫ケアや緩和ケアリハビリテーションに従事。オーストリアのVodder本校をはじめ世界各国での研修を経て、2017年に日本のリハビリ職初のDVAI認定講師資格を取得。2024年にはアジア初となるレベル3講師となり、世界水準の技術普及に努めている。

座学担当 (Dr. Vodder Academy International認定理論講師)

土岐 めぐみ(とき めぐみ) 医師
Dr. Vodder School Japan副代表
Dr. Vodder MLD/CDT認定セラピスト

札幌医科大学医学部リハビリテーション
医学講座助教
リハビリテーション科専門医

武谷 千晶(たけや ちあき) 医師
Dr. Vodder School Japan教育責任者
Dr. Vodder MLD/CDT認定セラピスト

千川産婦人科医院 院長
日本大学医学部産婦人科非常勤講師
産婦人科専門医 医学博士
リンパ浮腫保険診療医

尾関 恩(おぜき めぐみ) 医師
Dr. Vodder School Japan事務局長
Dr. Vodder MLD/CDT認定セラピスト

藤田医科大学保健衛生学部リハビリテーション
学科准教授
リハビリテーション科専門医 医学博士
リンパ浮腫保険診療医

研修の申込・問い合わせ先

- ・募集人数:各コース10名程度(最少催行人数6名)
- ・申込締切:レベル1=4月12日(日)、レベル2=7月1日(水)、レベル3=7月26日(日)
*先着順。定員に達した時点で募集終了。
- ・申込方法:Dr. Vodder School Japanの公式ウェブサイトにある研修申込専用フォームに、必要事項を記載の上、お申し込みください。
- ・注意事項:①受講料のお支払い方法につきましては、後日メールでご案内させていただきます。
②実技研修は講師、受講生同士が直接手で肌に触れて行います。また、性別による区分けなく一緒に実習を行いますので、予めご了承の上、お申込をお願いいたします。

訪問看護、訪問リハビリテーションなど、地域医療を支える方々の受講も大歓迎です!
ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



DR. VODDER SCHOOL
JAPAN

<お問い合わせ先>

Dr. Vodder School Japan事務局

〒060-8543 北海道札幌市中央区南1条西16丁目

札幌医科大学医学部リハビリテーション医学講座内

URL: <https://www.vodderjapan.jp/>



HPIはこちら